

芝生deはだしRUN教室開催



オリンピック中村友梨香さんと裸足ランニングを世界に広める吉野剛さんによるスペシャルランニング教室。速くなりたい、怪我を減らしたい、走るための動きを基礎から学びたいなど、初心者から上級者まで大歓迎です！



はだしかけっこ教室 TEL 申込のみ

●6月16日(日) 4月6日(土)9時～受付開始

時 間：11:00～12:00
参 加 費：¥1,000
集 合 場 所：芝生広場
定 員：50名
対 象：小1～3年生
講 師：吉野剛

低学年
向け

はだし陸上教室 TEL 申込のみ

●6月16日(日) 4月6日(土)9時～受付開始

時 間：11:00～12:00
参 加 費：¥1,000
集 合 場 所：芝生広場
定 員：50名
対 象：小4～6年生
講 師：中村友梨香

高学年
向け

ナチュラルランニング教室×動き作り TEL WEB 申込可

●6月16日(日)

時 間：9:00～10:30
参 加 費：¥2,000(中学生～大学生)
¥3,000(大人)
集 合 場 所：芝生広場
定 員：50名
対 象：中学生以上
講 師：吉野剛・中村友梨香

大人
向け

芝生deヨガ 予約 不要

体力に自信のない方や身体が硬い方も無理なく楽しく参加できます。5月からはサンセットヨガ。初心者・親子参加も大歓迎！
※雨天中止
※参加希望の方は開始時間までに現地に集合して下さい

●4月29日(月) ●5月 6日(月)
●5月18日(土) ●6月 1日(土)
●6月15日(土)

時 間：5月6日までは10:45～12:15
5月18日からは17:30～19:00
参 加 費：¥500(中学生以上)
¥250(小学校高学年以上)
無料(小学校低学年)

集 合 場 所：芝生広場
講 師：松尾弘典氏 日本ヨガ普及協会インストラクター



ノルディックウォーキング TEL WEB 申込可

2本の専用ポールを使う北欧生まれのウォーキング。ひざや腰への負担が少なく、運動効果抜群の有酸素運動です。初心者・親子での参加大歓迎！

●4月27日(土) ●6月22日(土)

※毎月第4土曜日開催

時 間：13:30～15:00
参 加 費：¥1,000 子ども¥500
(別途ポールレンタル料¥500)
集 合 場 所：リゾ鳴尾浜1Fグリーンプラザ
講 師：藤川真司氏
日本ノルディックウォーキング協会認定
上級インストラクター



フットサル親子教室 TEL 申込のみ

フットサルを始めてみませんか？ボールを蹴って楽しんだり、親子で楽しめる練習や簡単なゲームをします。初めての方・初心者の方大歓迎！
※雨天中止

●4月28日(日) 4月14日9時～受付開始
●5月19日(日) 5月5日9時～受付開始
●6月23日(日) 6月9日9時～受付開始

時 間：幼稚園クラス(年・年中)
9:30～10:40
小学生クラス(小学1年～3年)
11:00～12:20

参 加 費：¥1,200
集 合 場 所：芝生広場
定 員：各12組(親子)
講 師：DIEGOフットサルスクール



サビキ釣り用の竿のレンタル有り。手ぶらでもサビキ釣りが楽しめます！

海づり広場リニューアルオープン！ 西宮市民海づり広場 無料招待デー

●6月2日(日) 6:00～22:00 予約 不要

当日は西宮市民であることが証明できるものをお持ちいただき、入口受付で係員に掲示をお願いします。

お問い合わせ：海づり広場 0798-40-7650

※西宮市在住の65歳以上の方と障害者手帳をお持ちの方は本人と介護者1名が入場料無料です。窓口で証明書の提示をお願いします。※小学生以下は保護者の同伴が必要です。

入場料

◎大人(16歳以上)……………¥300
◎子供(6歳以上)……………¥150
◎見学……………¥100

なるなる 春号

鳴尾浜臨海公園南地区

4・5・6月
公園イベント案内

Vol. 16

バラ園でピクニック しませんか！

バラを楽しむミニ講座

園内のバラを見ながら特性や香りの違いについて公園スタッフがご案内します。

●5月26日(日)

時 間：10:00～10:30(午前の部)
13:30～14:00(午後の部)
参 加 費：参加無料
集 合 場 所：フラワーガーデン(バラ花壇)



バラの
見ごろ情報
5月10日～
5月31日まで
※開花時期は
目安です

母の日に贈る手づくり

フラワーアレンジメント TEL 申込のみ

公園内に咲くお花をつんで自由に花かごにアレンジします。母の日のプレゼントにいかがですか。

●5月11日(土) 3月31日(日)9時～受付開始

時 間：10:40～12:00(午前の部)
13:40～15:00(午後の部)

参 加 費：¥500
定 員：各回40名
集 合 場 所：リゾ鳴尾浜1階会議室



ちびっこ親子泥んこの会 TEL 申込のみ

身近な公園で自然に触れ合い遊ぶコツをお伝えします。

※小雨決行 ※前回開催日の翌日9時から受付

●4月9日(火) ●5月14日(火) ●6月11日(火)

時 間：10:40～12:00
参 加 費：無料
集 合 場 所：リゾ鳴尾浜1階グリーンプラザ
定 員：10組
対 象：1歳から3歳の幼児と保護者対象
自然案内人：仲上美和



園芸ボランティア TEL WEB 申込可

公園で園芸作業と一緒にしませんか？初めての方やお子様と一緒にの方もお気軽にご参加ください。

●4月26日(金) ●5月17日(金) ●6月21日(金)

時 間：10:40～12:00
参 加 費：無料
集 合 場 所：リゾ鳴尾浜1階グリーンプラザ



花つみ・お手入れボランティア

咲き終わったバラなどお花をつむ手入れを手伝って下さる方を募集しています。時間内に公園事務所にお越しください。

●4月12日(金)～6月21日(金) 毎週金曜

時 間：9:30～15:00
参 加 費：無料



公園のイベント受付方法

TEL
申込のみ

は電話または来園のみ受付
鳴尾浜臨海公園南地区管理事務所
TEL:0798-48-9386(受付9時～17時)

WEB
申込

はQRコード読み取り又は
ホームページのイベント申し込み
フォームからお申込みください。



・イベントの無断キャンセルはお断りします。必ず事前にご連絡をお願いします。
・小学校低学年以下は保護者同伴でご参加ください。・イベントの参加者にはエコスタンプを押します。



鳴尾浜臨海公園

指定管理者：パークマネジメント鳴尾浜 〒663-8142 西宮市鳴尾浜3-13

TEL 0798-48-9386 FAX 0798-48-9388 URL <http://www.naruohama-park.com/>

芝ふえす Final!

shiba x fes*

4/20 SAT
4/21 SUN
10時～16時

「芝生満喫!」「西宮のファミリーリゾート」をテーマに公園のスタッフと地域の方々と一緒に作り上げてきたイベント、芝ふえす。鳴尾浜の海が見える芝生で、思い思いに楽しい時間を過ごしてきました。いったんFINALとなりますが、今後も芝生でのびのび過ごせるイベントを企画していきます。市民の皆さんからの「芝生でこんなことやってみたい!」という提案もお待ちしています。

●...20日(土)のみ ●...21日(日)のみ

Craft クラフト

ひとつひとつ手づくりされた小物やアクセサリなど作り手の想いととも届けます

- 心書Fleuronブルーロン
- sunsun
- モノリコ
- G/wife&Aico
- handmade collage
- gira*sol(ヒラ*ソル)
- 消しゴムはんこやAYK(あやこ)
- Nothing but KENDAMA
- Syuka Syuka
- boti-boti
- 7638. & ゆきあん&花こころ
- Petit Cafe aoi tori
- Peers (ピアーズ)
- SHOP♡ENA
- *sugar cotton*
- *NAO* HandMade
- kateikabu+g-ivy
- 古本屋&カフェ SUNNY HOUSE
- 何でもマーケット
- まちのね浜甲子園
- はまころハンドメイド部
- Sakurannbo Kitchen

Food フード

芝生の上で食べる美味しい料理、コーヒーやスイーツのお店がたくさん並びます

- ドーナツハウスLOOP
- からあげ川政
- CHAPPI
- たこ焼きマン福
- フランス地方料理レストランMOMOKA
- TORIKARA STAND
- M&M
- 天然餡細工 辰友堂
- 4rest ~森の氷屋さん ホットドッグ屋さん~
- 咲たこ
- 無農薬玄米カレーコブカフェ
- MoMo
- OSAMPO BASE
- Les hironndelles-レ・ジロンドル
- 創作焼き菓子工房レーヴドゥイグレック
- ECRU sweets*
- 石窯PIZZA ANTHONY
- 米屋の創作おにぎり 利次郎
- FOODTRUCK VENDOR
- Beinelmilel
- タコス屋サリー
- グローブマウンテンコーヒー
- nanai
- Petit Cafe aoi tori
- レインボーファクトリー
- リゾ鳴尾浜レストラン

Stage ステージ

音楽を楽しんだり、体を動かす体験ができます。

- 芝生deヨガ
- KDTダンスファクトリー
- 「みんなでおどろろ!キッズダンスワークショップ」
- 梶原徹也(ex THE BLUE HEARTS)とゆかいな仲間たち
- 「カラフルバケツで太鼓作り&リズム遊びワークショップ」
- guavadub(グアバダブ)
- トリッカーズ
- 「けん玉パフォーマンス」
- 12one(トゥエルブワン)
- THE BEAT HARAPPERS
- (ザ・ビートハラップス)

Workshop ワークショップ

子どもも大人も楽しめるものづくりや体験型のさまざまなワークショップを開催します

※参加のお申込みは全て当日受付です。各出展者へ直接お伝えください。定員があるため時間帯によっては終了している場合がありますのでご注意ください

feel good スクイズ& スイーツデコ	ちくちく屋 かわいい動物 ポシェット	おかんカルテット ●プリンセス ヘアメイク スタジオ	武庫川女子大学教育学科 ●ステキな ぼうし屋さん
西宮ママ倶楽部 ハーバリウム・ ワッペンバッグ	ボヌールシュエット メイソンジャー柄 スクラップ ブックング	Lachura-nunu&mochico ●紙ストローで ヒンメリ作り	海づり広場 お魚タッチ 12時～15時 ※6歳以上は海づり広場 入場料¥100が必要
N4スタイル アロマオイルで 作るルーム フレグランス体験	mimi le coeur 自分だけの 木のトイカメラを 作ろう	cache cache ●どうぶつ ブローチ・ マグネットづくり	
Wizカイトプラクティク 骨盤調整・ 小顔調整体験	SAORI豊崎長屋 さをり織り体験	おれんじ&おかへん★ ●キラキラ 香り付イヤリング	
こもれ灯 羊毛フェルトの ワークショップ	ばんだちゃんのお名前はんこ ケーキみたいなお名前はんこを つくろう	mille & blue ●ねんどを使った マグネットづくり	
クラフトマンエッセンス ハンススピナーを 作ろう!	GearPaint木工【智】 ●ブックエンド作り	hanauta ●春のリースボード・ ガーランド・キッズ プレスレット	
Airu・Deco & feels グラスサンド アート	エヌウォーカー倶楽部 ●吹き矢で的当て ゲーム	ヘブンリーハナ ロミロミマッサージ ●ロミロミ マッサージ	
prism*prism サンキャッチャー・ ワークショップ	みどり屋&petit amour ●キッズ アクセサリ	Hare & Ke ●キャンドル作り 体験	
Angels+Crafts コロコロ迷路・ カチューシャ& ヘアゴムづくり	teshigoto_mama ●レーザーの プレスレット& ネームタグ	武庫川女子大学 「子どもと絵本同好会」 ●「絵本の 読み聞かせ会」	

リゾ鳴尾浜
プールに浮かぶ
宝のアヒルを探せ!
お宝を見つけて賞品をゲットしよう!



※参加にはリゾ鳴尾浜の入館料が必要です

リゾ鳴尾浜
親子RUNNING
インストラクターと一緒に
約3kmのランニングをしてみませんか



みやたんと遊ぼう!

西宮市観光キャラクター
みやたん
TEKU WAKU NISHINOMIYA
(無)第2019008号

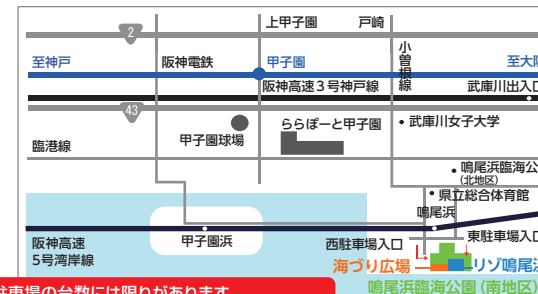


Information インフォメーション

芝ふえすご案内

- 芝ふえす開催日に限り、芝生内へのペットの立ち入りはご遠慮ください。ただし犬用のキャリーバッグの使用や抱きかかえての立ち入りは可能です。
- ロープやベグ打ちが必要なタープ、キャンプ用の大型テントの設置はお断りします。レジャーシートやポップアップの簡易テントをご利用ください。
- 混雑時はボール遊びなどで遠慮ください。
- 迷子・落し物・救護は本部テントへお越しください。
- 出展者や出演者は予告なく変更になる場合があります。
- 飲酒運転は厳禁です。ご注意ください。

会場：鳴尾浜臨海公園南地区



駐車場の台数には限りがあります。
公共交通機関での越しをお待ちしております。

バスで 阪神甲子園駅7番バス乗り場「鳴尾浜」行き乗車、約20分「リゾ鳴尾浜」バス停下車すぐ
お車で 国道43号線「鳴尾」交差点から南へ10分

イベントの詳細は公園のホームページやfacebookをチェック!

お問い合わせ 鳴尾浜臨海公園管理事務所
☎ 0798-48-9386 (9～17時)

主催:指定管理者パークマネジメント鳴尾浜
共催:Petit Cafe aoi tori、ゆるみま商会
協賛:リゾ鳴尾浜(株式会社鳴尾ウォーターワールド)
後援:西宮市土木局道路公園部公園緑地課、西宮観光協会
協力:株式会社日比谷アメニス大阪支店